

# PROGRAMACIÓN ACADÉMICA



COHORTE 5

Curso de Actualización en Alimentación y Nutrición Vegetariana

CLASE	DOCENTE	PROGRAMACIÓN
<b>Módulo 1</b>		
1. Vegetarianismo: Determinantes sociales, éticos, salud y sustentabilidad.	Camilo Aburto	08-09
2. Políticas públicas aplicadas en diferentes países con relación a las prácticas en vegetarianismo.	Catherine Bonilla	11-09
<b>Módulo 2</b>		
1. Bases del metabolismo de macro y micronutrientes.	Gabriela Giribaldi	14-09
2. Nutrición basada en la evidencia en vegetarianismo en la mujer embarazada y en lactantes, pre-escolares y escolares.	Samuel Duran	17-09
3. Nutrición basada en la evidencia en vegetarianismo en el adolescente, adulto y adulto mayor.	Samuel Duran	20-09
<b>Módulo 3</b>		
1. Valoración nutricional en el paciente. Vegetariano - software nutricional.	Gabriela Giribaldi	23-09
2. Prescripción nutricional en vegetarianismo.	Jose Fernandez	26-09
3. Riesgos y beneficios al adoptar diferentes dietas vegetarianas.	Catherine Bonilla	29-09
4. Fitoterapia y vegetarianismo, herramienta válida para la consulta nutricional.	Carlos Ramos	02-10
5. Alimentos funcionales en vegetarianismo y moduladores de la microbiota.	Gabriela Giribaldi	05-10
6. Vegetarianismo como terapia nutricional en enfermedades crónicas no transmisibles.	Catherine Bonilla	08-10
7. Nutrición basada en plantas y rendimiento deportiva.	Carlos Ramos	11-10
<b>Módulo 4</b>		
1. Introducción a práctica gastronómica vegetariana.	Jacqueline Olguin	14-10
2. Cómo construir una dieta vegetariana balanceada.	Jacqueline Olguin	17-10
3. Innovación en alimentos vegetarianos y veganos.	Bastian Escudero	20-10

Prueba 1 desde el 11-09  
Prueba 2 desde el 20-09

Prueba 3 desde el 11-10  
Prueba 4 desde el 17-10

\*Final del curso 20-11