

6° COHORTE

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Psicología de la Alimentación



CRONOGRAMA

COHORTE 6

CLASE	DOCENTE	PROGRAMACIÓN
Módulo 1: "Introducción a la Psicología de la Alimentación"		
1. Fundamentos de la psicología de la alimentación.	Paola Sabogal	23-08
2. Neurociencia y conducta alimentaria.	Víctor Sepúlveda	25-08
3. Interrelación psique-soma y alimentación.	Camila Soto	27-08
4. El estigma del peso y su implicancia en la salud, equidad e impacto social.	Paola Sabogal	30-08
5. Influencia sociocultural en el comportamiento alimentario.	María Belen Urtubey	01-09
Módulo 2: "Fundamentos Alimentarios"		
1. Eje intestino-cerebro y el rol de los psicobióticos.	María Belen Urtubey	06-09
2. 9 Tipos de hambres desde el mindfulness.	Sara Parra	08-09
3. Regulación neuroendocrina del hambre y saciedad.	Víctor Sepúlveda	10-09
4. Factores biopsicosociales que predisponen la conducta alimentaria.	María Belen Urtubey	13-09
5. Evaluación nutricional desde la perspectiva psiconutricional.	Sara Parra	15-09
6. Hambre emocional, ansiedad y adicción.	Paola Sabogal	17-09
• Encuentro online.		20-09
Módulo 3: "Bases de la Psicología y Psicopatología"		
1. Estrés tóxico y la importancia del eje intestino-cerebro.	Claudia Lara	20-09
2. Trastorno psique-soma y conducta alimentaria.	Camila Soto	22-09
3. Teoría del desarrollo y evaluación psicológica.	Camila Soto	24-09
4. Bases clínicas de la terapia psicológica en alimentación.	Camila Soto	27-09

PROGRAMACIÓN ACADÉMICA

COHORTE 6

CLASE	DOCENTE	PROGRAMACIÓN
Módulo 4: "Trastornos Alimentarios: Una Mirada Integral"		
1. Trastornos de la conducta alimentaria: anorexia nerviosa, bulimia nerviosa y variantes "atípicas".	Paola Sabogal	29-09
2. Trastorno por atracón, compulsión alimentaria y comedor nocturno.	Paola Sabogal	01-10
3. Ortorexia, vigorexia y conductas alimentarias de riesgo.	Paola Sabogal	04-10
4. Valoración clínica de los trastornos de la conducta alimentaria y la obesidad.	Camila Soto	06-10
5. Reganancia de peso en cirugía bariátrica, más allá de los números.	Sara Parra	08-10
• Encuentro online.		11-10
Módulo 5: "Herramientas para la Consulta con el Paciente"		
1. Herramientas de mindfulness.	Sara Parra	18-10
2. Manejo de la ansiedad desde el mindful eating.	María Belen Urtubey	20-10
3. Herramienta práctica: Encuentro virtual.	Docentes	22-10
4. Herramientas del coaching aplicadas a la consulta con el paciente.	Sara Parra	25-10
5. Motivación, autoestima y autoeficacia para el cambio de conducta.	María Belen Urtubey	27-10
6. Herramienta práctica: Encuentro virtual.	Docentes	29-10

Prueba 1 desde el 03-09-21

Prueba 2 desde el 22-09-21

Prueba 3 desde el 29-09-21

Prueba 4 desde el 13-10-21

Cierre Definitivo 26-11-21