



INSTITUTO
UNIVERSITÁRIO
VIVE SANO

REPÚBLICA FEDERATIVA DO BRASIL
INSTITUTO UNIVERSITÁRIO VIVE SANO

A SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
DO INSTITUTO UNIVERSITÁRIO VIVE SANO CERTIFICA QUE:

Michelle Alvarez Barria


Documento de Identidade:

17.237.087-K

Aprovou o "Curso de Atualização em Alimentação e Nutrição Vegetariana", Modalidade On-
line, realizada entre 8 de setembro e 20 de outubro de 2020, com um total de 102 horas letivas. Tendo um
comparecimento de 100%, obtendo nota de 5,8/7.


Yovanna Mendosa
Coordenadora
Técnica

Centro de Estudos VIVE Sano
CNPJ: 38.192.885/0001-40
São Paulo Brasil


Carlos Ramos
Diretor

Cursos de Extensão
Área de Educação e Coordenação Acadêmica
Certificado registrado no livro 42, folha 2, folha.
6.



São Paulo, 30 de novembro de 2020.



INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO

Ementa

Módulo 1:

- Vegetarianismo: social, ético.
- Saúde e sustentabilidade.
- Políticas públicas aplicadas em diferentes países em relação as práticas do vegetarianismo.

Módulo 2:

- Bases do metabolismo de macro e micronutrientes.
- Nutrição baseada em evidências no vegetarianismo em gestantes e em lactantes, pré-escolares e escolares.
- Nutrição baseada em evidências no vegetarianismo em adolescentes, adultos e idosos

Módulo 3:

- Avaliação nutricional no paciente vegetariano.
- Prescrição nutricional no vegetarianismo.
- Riscos e benefícios da adoção das dietas vegetarianas.
- Fitoterapia e vegetarianismo.
- Alimentos funcionais no vegetarianismo.
- Vegetarianismo como terapia nutricional na ECNT.
- Nutrição baseada em plantas e desempenho esportivo.

Módulo 4:

- Introdução à prática gastronômica vegetariana.
- Como construir uma dieta vegetariana equilibrada.
- Inovação em Alimentação Vegetariana e Vegana.

Professores

**Camilo Aburto - Catherine Bonilla - Gabriela Gribaldi - Samuel Durán
José Fernández - Carlos Ramos - Paule Olguin - Bastián Escudero**



NUTRI
compaté



UNIVERSIDAD
ISSEK
SER MEJORES

UNIVERSIDAD
ISSEK
SER MEJORES



Universidad
Andrés Bello
Centro de Estudios
Nutrición y dietética

